

Climb&Ride

e-bike vie ferrate e alpinismo

Programma

Giorno 1

Ritrovo presso l'ufficio delle Guide Alpine per il controllo dell'equipaggiamento tecnico e l'eventuale noleggio della bicicletta elettrica;
partenza alla volta del Parco delle Dolomiti d'Ampezzo dove si affronta la prima delle ferrate in un ambiente spettacolare: le cascate di Fanes; si tratta di un facile giro ad anello sotto una delle cascate più alte delle Dolomiti;
al termine della ferrata si raggiunge con le biciclette il rifugio Dibona, situato alla base della maestosa Tofana di Rozes, una delle montagne simbolo di Cortina, dove si pernotta.

Giorno 2

Dopo un'abbondante colazione si parte per salire in bicicletta fino al rifugio Duca d'Aosta, da dove affrontare la ferrata Ferrari a Ra Bujèla (di media difficoltà) o la ferrata Ra Pegna (facile). Le ferrate sono poste ai lati del famoso "Schuss": la parte più ripida della pista da sci teatro della discesa libera femminile di Coppa del Mondo.
Tornati alla base in bicicletta si raggiunge il rifugio Scoiattoli da cui si gode una meravigliosa vista sulle 5 Torri, palestra di roccia famosa in tutto il mondo, dove si pernotta.

Giorno 3

Partenza a piedi per affrontare le 2 ferrate che portano in vetta al Nuvolau e all'Averau, da cui si gode di un panorama incredibile sul Civetta e sulla Marmolada.
Ritornati al rifugio Scoiattoli, si riprendono le biciclette per attraversare la valle alla volta del Rifugio Croda Da Lago G. Palmieri in riva al lago di Federa, uno dei luoghi più belli di Cortina, dove si pernotta.

Giorno 4

Partenza di primo mattino per raggiungere il Becco di Mezzodì, cima isolata che domina la conca ampezzana. La breve scalata di terzo grado conduce sulla cima per poi scendere in corda doppia.
Per chi non volesse scalare, è possibile effettuare a piedi un'escursione a Mondeval e visitare il luogo dove sono stati ritrovati i resti di un uomo vissuto nell'epoca mesolitica, risalente a oltre 7.000 anni fa.
Ritorno a Cortina affrontando una corroborante discesa in bicicletta.

Noleggi e-bike

Noleggio Sport Rent Pocol
Cortina - località Pocol, n.44
+39 331 2012022
skirentpocol@gmail.com

Noleggio Due&Due Cortina
Cortina - Via Roma, 70
+39 0436 4121
info@dueduecortina.com

Noleggio Snow Service
Cortina - Via Marconi, 12
+39 0436 862467
booking@snowservice.it

Noleggio Cortina ProSPORT
Cortina - Piazza Pittori Fratelli
Ghedina, 8
+39 339 777 8883
info@cortinaproSPORT.com



CLIMB & RIDE

horizons of your soul



e-bike & mountain

Costo:

- 640 euro a persona; minimo 4 pax
È compreso nel prezzo: attrezzatura tecnica, servizio guida e pernottamento in rifugio con trattamento di mezza pensione. Non compreso il noleggio e-bike.

Materiali:

Set da ferrata
Casco, guanti da bicicletta o da ferrata
Bicicletta elettrica
Zaino da 30 litri circa
Sacco lenzuolo per i pernotti
Un ricambio di biancheria pulito
Giacca impermeabile
Pantaloni lunghi e corti
Scarpe da ferrata
Pila frontale
Asciugamano
Borraccia

Snack e merendine; lungo l'intero percorso sono dislocati rifugi, bar e dove sarà possibile rifornirsi.

Prenotazioni:

Guide Alpine Cortina 0436 868505

